

Formation et préparation pour le Rallye Féminin sur la base de 3 Jours au Maroc

Jour 1 : Arrivée à l'aéroport de Marrakech...

Un taxi vous attendra à la sortie de l'aéroport et vous prendrez la route direction Ouarzazate (comptez environ 4h de route).

1^{er} briefing avec Isabelle et Thierry au riad Dar Bergui (ou équivalent), dîner et nuit à l'hôtel

Jour 2 :

Petit-déjeuner matinal au riad, puis départ avec le Toyota HDJ80 pour 1h30 de goudron, afin d'atteindre le début de la piste pour Zagora...début du pilotage sur les pistes africaines, lecture du terrain, adaptation de la vitesse au terrain, projection du regard...histoire de se mettre en condition avant les dunes de l'après-midi.

Déjeuner dans les dunes de Tinfou

Après-midi : début de l'initiation aux franchissements de dunes...Cela vous permettra d'apprendre les bases, d'appréhender et de comprendre le sens des dunes, les passages et la logique du sable....ou de revoir vos classiques

Route plein sud afin d'atteindre Mhamid (environ 80km de goudron)

Dîner et nuit au riad Le Drom Blanc

Nous vous donnerons des coordonnées géographiques à placer sur les cartes, afin de préparer la journée suivante

Jour 3 :

Petit-déjeuner matinal au riad, suivi d'un cours de mécanique afin de se familiariser avec le 4x4

On rentre dans le vif du sujet, en attaquant la piste sablonneuse sur 40km, afin d'atteindre l'erg chegaga.

On travaillera le hors piste au cap et à la boussole, afin de trouver les points que vous avez placés la veille sur les cartes.

On appliquera les bases et on apprendra à lire les dunes et à trouver nos passages, en suivant une navigation au cap et à la boussole

Vous pourrez prendre de nombreux repères, que vous pourrez placer sur les cartes afin de bien les repérer et les visualiser

Déjeuner au milieu des dunes

Après-midi : suite du pilotage et de l'orientation dans les dunes

Nous reviendrons sur Mhamid, au cap et en évitant les pièges du relief.

Dîner et nuit au riad Le Drom Blanc, et comme la veille, nous vous donnerons des coordonnées géographiques, à placer afin de préparer la dernière journée.

Jour 4:

Petit-déjeuner au riad

Suite de l'initiation au pilotage et à la navigation à la boussole dans l'Erg Lyhoudi.

Ces trois types d'erg : tinfou, chegaga et Lyhoudi permettent d'appréhender trois types de dunes et de franchissements différents

Nous verrons les techniques de déplantage dans le sable, avec les plaques et le cric.

Déjeuner dans les dunes, avant de remonter sur le goudron et retour sur Ouarzazate

Dîner et nuit au riad Dar Bergui (ou équivalent) à Ouarzazate

Jour 5 :

Selon l'heure de votre vol retour, le taxi vous ramènera de Ouarzazate jusqu'à l'aéroport de Marrakech

Vol retour



Tarif:

Formation et entrainement au Maroc sur la base de trois jours, pour une ou deux personnes, un seul 4x4 pendant le stage

En coaching individualisé avec Isabelle PATISSIER et Thierry DELLI-ZOTTI

Tarif : 3 600 € sur la base de une ou deux personnes

Le tarif comprend:

La location du 4x4 préparé, l'essence, les assurances

Les prestations en coaching individualisé d'Isabelle PATISSIER (triple championne du Monde, deux fois en Escalade, et une fois en Rallye-Raid)

Les prestations en coaching individualisé de Thierry DELLI-ZOTTI (28 participations au Rallye « Paris-Dakar », en qualité de pilote, copilote et mécanicien)

Les cartes au 100 000 du parcours du stage pour travailler dessus

Les trois déjeuners, et l'eau en bouteilles à volonté sur toute la durée du stage

Le tarif ne comprend pas :

Vos billets d'avion

Le riad Dar bergui à Ouarzazate: env 60,00 € la chambre double

L' hôtellerie en ½ pension au riad le drom blanc: env 80,00 € la chambre double en ½ pension

Le taxi A/R Marrakech/Ouarzazate/Marrakech: 200 €

L'hôtel à Marrakech

Vos dépenses personnelles

Assurance individuelle obligatoire: Vous pouvez obtenir une assurance individuelle pour environ 30€ les trois jours de stage sur :

www.worldnomads.com

Conditions de réservation:

50% d'acompte à la réservation (par chèque ou par virement)

50% quinze jours avant le début du stage

